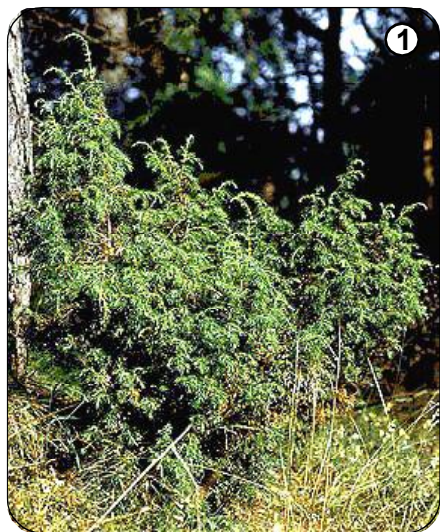


## БОТАНИЧЕСКИЙ САД

### Лекарственные растения: можжевельник обыкновенный (*Juniperus communis* L.)



связано в основном с присутствием в его плодах эфирного масла и содержащегося в нем терпинеола. Кроме того, повышает желчеобразование и желчевыделение, усиливает секрецию желудочного сока, незначительно усиливает перистальтику кишечника, оказывает бактерицидное, обезболивающее и противовоспалительное действие. Эфирное масло можжевельника усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению секрета и облегчает его удаление. Это знали североамериканские племена индейцев: больных туберкулезом они помещали в места произрастания этого растения до полного излечения. Летом 1 га можжевельниковых зарослей выделяет фитонцидов в шесть раз больше, чем хвойные породы, и в 15 раз больше, чем лиственные. За сутки 1 га можжевельника испаряет почти 30 кг фитонцидов (этого количества вполне достаточно, чтобы очистить воздух среднего по величине города). В то же время можжевельник очень чувствителен к загрязнению воздуха, отчего часто отсутствует или очень угнетен в окрестных лесах больших городов.



Можжевельник обыкновенный растет в подлеске хвойных и смешанных лесов (фото на обложке), сохраняясь и часто образуя заросли на вырубках и опушках, а также на известняках по берегам рек и лесистым горным склонам. Предпочитает супесчаные умеренно влажные дренированные почвы, но растет на различных почвах.

Вид зимостоек, морозоустойчив, светолюбив, но выносит затенение. Хорошо переносит стрижку и плохо — пересадку, особенно страдают крупные, взятые сразу из леса экземпляры. В степной зоне растет плохо из-за сухих ветров и избытка солей в почве.

Можжевельник обыкновенный — вечнозеленое хвойное двудомное, реже однодомное растение. Чаще это кустарник высотой 1-3 м (фото 1), с прямостоячими или распростертыми на поверхности почвы ветвями, реже небольшое деревцо (фото 2) с ветвистым стволом высотой до 12 м. Диаметр кроны сильно варьирует, диаметр ствола до 0.2 м. Крона плотная, конусовидная (у деревьев), яйцевидная (у кустарников), у мужских экземпляров более узкая, чем у женских. Кора серо-бурая, волокнистая, побеги красновато-бурые. Хвоя игольчатая, трехгранная, заостренная, до 1.5 см длины и 0.1-0.2 см ширины, зеленая, с верхней стороны с белой устьичной полоской и восковым налетом. Сохраняется на ветвях до четырех лет. Шишки округлые, 0.6-0.9 см в диаметре.

Мужские колоски почти сидячие, желтоватые, овальные, длиной 2-4 и шириной 2.0-2.5 мм, расположенные в значительном количестве у концов ветвей по одному в пазухах листьев. Тычинок 12-15; они с широко треугольными и почти почковидными коротко- и тонкозаостренными чешуевидными придатками около 1 мм

Окончание на обороте



# ВЕСТНИК

Института биологии Коми НЦ УрО РАН

## БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения:  
можжевельник обыкновенный

2010

№ 9(155)



Окончание. Начало на задней обложке.

длиной; пыльники большей частью с четырьмя-пятью шаровидными гнездами. Женские шишки многочисленными, продолговато-яйцевидными, бледно-зеленые, длиной 1.5-2.0 мм, сидят на очень коротких ножках по одной в пазухах листьев молодых веточек. Снизу они одеты многочисленными (до 15) яйцевидными коротко- и тонкозаостренными чешуйками длиной около 1 мм, которые почти не увеличиваясь в размерах остаются в основании созревшей ягоды. Внутренних чешуек три; они яйцевидные, более тупые и мелкие (длиной около 0.5 мм). После оплодотворения они разрастаются, становятся мясистыми, срastaются между собой и семенами и превращаются в шишкоягоду. На первом году шишкоягода зеленая, яйцевидная (фото 3), на втором — шаровидная, блестящая, сине-черная, с сизым восковым налетом (фото 4). На одном растении можно видеть одновременно и совсем молодые шишкоягоды, и одно-двулетние зеленые, и зрелые черной окраски. Семена желто-бурые, продолговато-трехгранные, выпуклые снаружи и плоские на соприкасающихся сторонах, длиной 4-5 мм. Вес 1000 семян около 13 г. Плодоносит можжевельник обыкновенный с 5-10 лет. Обильные урожаи повторяются через три-пять лет. Размножается семенами, черенками. Растет сравнительно медленно. Годовой прирост в высоту 10-15 см. Отличается долголетием. Продолжительность жизни — до 600 лет (есть сведения, что он доживает до 2000 лет).

В Ботаническом саду Института биологии Коми НЦ УрО РАН изучались два образца можжевельника обыкновенного, привезенные из природных местообитаний Республики Коми. В 20-летнем возрасте растения имели высоту 1.3, диаметр кроны 0.5 м. Начало вегетации отмечалось в конце мая, окончание — в конце сентября. Рост побегов завершался в начале сентября. Массовое цветение происходило в середине мая, массовое созревание плодов — в середине сентября, на следующий год после цветения.

Можжевельник обыкновенный — очень красивый декоративный вид, его можно использовать в парках северных городов при создании одиночных и групповых посадок, на каменистых горках.

#### ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Атлас ареалов и ресурсов полезных растений СССР. М., 1983. С. 267.  
Деревья и кустарники СССР / Под ред. П.И. Лапина. М.: Мысль, 1966. С. 242.  
Растения для нас. Справочное издание / Под ред. Г.П. Яковлева, К.Ф. Блиновой. СПб., 1996. С. 165.  
Скупченко Л.А., Мишуков В.П., Волкова Г.А., Портнягина Н.В. Интродукция полезных растений в подзоне средней тайги Республики Коми (Итоги работы Ботанического сада за 50 лет; Т. III). СПб.: Наука, 2003. С. 47.

к.б.н. С. Мифтахова



Фото: на обложке — [www.ray-sad.ru](http://www.ray-sad.ru), 1 — [www.prodenas.ru](http://www.prodenas.ru), 2 — <http://www.flower.onego.ru>, 3 — [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org), 4 — [www.eda-server.ru](http://www.eda-server.ru)

ВЕСТНИК ИНСТИТУТА БИОЛОГИИ 2010 № 9 (155)

Редактор **И.В. Рапота**  
Ответственный за выпуск **Г.Н. Табаленкова**  
Компьютерный дизайн и стилистика **Р.А. Микушев**  
Компьютерное макетирование и корректура **Е.А. Волкова**

Лицензия № 19-32 от 26.11.96 КР № 0033 от 03.03.97

Информационно-издательский отдел Института биологии Коми НЦ УрО РАН  
Адрес редакции: г. Сыктывкар, ГСП-2, 167982, ул. Коммунистическая, д. 28  
Тел.: (8212) 24-11-19; факс: (8212) 24-01-63  
E-mail: [directorat@ib.komisc.ru](mailto:directorat@ib.komisc.ru)

Компьютерный набор.  
Подписано в печать 08.10.2010. Тираж 200. Заказ № 33(10).

Распространяется бесплатно.