

БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения: калина обыкновенная (*Viburnum opulus* L.)



Род *Viburnum* включает около 200 видов, распространенных в умеренном поясе Северного полушария — Европе, Северной Америке, а также в Северной Африке, Азии, горах Центральной и Южной Америки. На территории бывшего СССР произрастают восемь видов, интродуцировано около 40. На территории Республики Коми (и всей территории европейского Северо-Востока) — один вид: калина обыкновенная. В ботаническом саду Института биологии Коми НЦ УрО РАН произрастают шесть видов: *Viburnum borejaeticum* Regel et Herd (калина буреинская); *V. lantana* L. (калина гордовина обыкновенная); *V. lentago* L. (калина канадская, или гордовина канадская); *V. Sargentii* Koehne (калина Саржента); *V. trilobum* Marsh. (калина трехлопастная) и *V. opulus* L. (калина обыкновенная). Виды рода Калина ранее входили в семейство *Caryophyllaceae* Juss, с 1995 г. согласно работе С.К. Черепанова данный род относится к семейству *Viburnaceae* Rafin., в которое входит один род — Калина. Виды рода Калина широко известны своими декоративными качествами, используются в озеленении, а также являются лекарственными растениями.

По жизненной форме виды рода Калина — кустарники или небольшие деревья, листопадные или вечнозеленые, с цельными или пальчатолопастными, по краям чаще зубчатыми, черешковыми или зонтикообразными, по краям чаще зубчатыми, черешковыми или зонтикообразными или зонтиковидно-щитковидными, щитками или метелками с супротивно располагающимися веточками (фото на обложке). Цветы в основном белые или розоватые, правильные (фото 1). Венчик колесовидный, колокольчатый или трубчатый с пятилопастным отгибом. Плод — костянка, обычно сжатый с боков (фото 2). Калина обыкновенная — листопадный кустарник высотой до 4 м. Некоторые авторы отмечают, что она может достигать высоты до 5 м. Листья супротивные, широкояйцевидные, трех-пятилопастные. Лопастные крупнозубчатые, длиной 5-15 см, черешки — 1-2 см. Внутреннюю часть соцветия занимают обоеполые мелкие цветки в больших округлых зонтиковидных щитках; по краю расположены более крупные, белые, пятилопастные бесполое цветки. Цветки собраны в плоские полузонтики. Плоды — ягодовидные сочные костянки, красные, с плоскими косточками (семенами); зрелые плоды съедобны, особенно после морозов, когда они становятся менее горькими. Растет быстро. Теневынослива, но лучше развивается на освещенных местообитаниях. Влаголюбива. Предпочитает плодородные влажные почвы, но растет и на довольно сухих суглинистых почвах (в дубравах). Встречается в лесной и лесостепной зонах. На север заходит до тундры. Растет в смешанных и хвойных лесах, на берегах рек и озер, по кустарниковым зарослям, на опушках леса. Хорошо переносит условия города. Долговечна, доживает до 50 лет и более. Размножается семенами, корневыми отпрысками, отводками, черенками. В декоративном садоводстве особенно предпочитаемой является стерильная форма калины обыкновенной — бульденеж («снежный шар») — с бесплодными цветками, образующими плотное соцветие в виде белого шара.

Есть пестролистная форма, желтоплодная и карликовая, которые также интенсивно применяются в озеленении. В медицине применяются кора, побеги, цветки и плоды калины обыкновенной. Древесина твердая, иногда используется для изготовления мелких поделок. Медонос.



В условиях среднетаежной подзоны Республики Коми (ботанического сада Института биологии, расположенного в 10 км юго-западнее г. Сыктывкар) на изучении находятся 5 экз. данного вида — особи 15-20-летнего возраста. Форма роста — кустарник. Вегетировать в наших условиях начинает в начале мая, заканчивает вегетацию в конце сентября. Окончание роста побегов наблюдается в начале июля. Кусты зацветают 17.06 (7.06-23.06) и заканчивают цветение 4.07 (25.06-8.07). Массовое цветение происходит в конце июня. Обильное цветение у калины обыкновенной обычно повторяется через год. Плоды созревают в начале сентября. Зимостойкость высокая.

В официальной медицине в России используется кора калины, заготавливаемая в апреле-мае с молодых побегов. В народной медицине широко применяются и плоды, и цветки. В коре содержатся гликозид вибурнин (1-2 %), органические кислоты, вита-

Окончание на обороте



ВЕСТНИК

Института биологии Коми НЦ УрО РАН

БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения:
калина обыкновенная

2010
№ 8(154)

Окончание. Начало на задней обложке.

мин К, дубильные, горькие и смолистые вещества (до 6.5 %). В плодах — инвертный сахар (до 32 %), дубильные вещества (до 3 %), органические (до 3 %) и аскорбиновая кислоты. В семенах — масло (до 21 %).

Применяется кора калины в виде спиртового экстракта или отвара для остановки внутренних кровотечений: маточных, геморроидальных, легочных, носовых. Широко используется в гинекологической практике, поскольку гликозид вибурнин влияет на тонус матки. Кору используют в народной медицине как успокаивающее, противосудорожное, а также седативное средство. Использовали и как противохолерадное — вместо хины. Отвар из молодых побегов калины применяют наружно при диатезе; в виде полосканий при пародонтозе, ангине, стоматите — ввиду болеутоляющего и противовоспалительного действия вибурнина и других биологически активных веществ. Плоды калины в народной медицине разных стран применяются не менее широко. Они усиливают сердечные сокращения, увеличивают диурез, благодаря наличию аскорбиновой кислоты используются в витаминных сборах, снижают нервную возбудимость, используются при гипертонической болезни, атеросклерозе, спазмах сосудов. Сок плодов используют в народной медицине как лекарственное и профилактическое средство при злокачественных новообразованиях. Настой плодов полезен при фурункулезе, экземе и других кожных заболеваниях. В отечественной народной медицине плоды применяются в качестве потогонного, слабительного и рвотного средства, при язве желудка. Ягоды, проваренные с медом, используются при простуде, бронхите, воспалении легких, поносах, болезнях печени. Настой цветков используется при диатезе, кожных сыпях. В болгарской народной медицине применяется отвар из цветков калины при болях и спазмах в области желудочно-кишечного тракта, поносах, как диуретическое средство и при болях в области матки. Сок свежих ягод применяют наружно при фурункулезе, лишаях, угревой и других кожных сыпях. Из семян готовят кофе, обладающий тонизирующими свойствами для желудочно-кишечного тракта. Плоды калины используются в кондитерском производстве при приготовлении мармелада, пастилы, начинок для конфет и пирогов.

Родовое название калины — *Viburnum* — происходит от *viege* — плести (молодые ветви пригодны для плетения корзин); *orulus* — древнелатинское название одного из видов клена (из-за сходства листьев калины с его листьями). Русское название — «калина» — произошло из-за цвета плодов, осенью сверкающе красных, будто раскаленных. Калина, что отражено особенно в славянском песенном фольклоре, издавна ассоциируется с женской судьбой, символизируя замужество: символ и девичьей красоты, и горечи женской доли.

ЛИТЕРАТУРА

1. Все о лекарственных растениях. СПб., 2007. 192 с.
2. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений. Лечение травами. М.: Издательский Дом МСП, 2004. Т. 1. 559 с.
3. Деревья и кустарники СССР / Под ред. С.Я. Соколова. М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1962. Т. 6. С. 158-194.
4. Ковалева Н.Г. Лечение растениями: очерки по фитотерапии. М.: Медицина, 1972. 349 с.
5. Колесников А.И. Декоративная дендрология. М.: Лесная пром-сть, 1974. С. 449-450.
6. Скупченко Л.А., Мишуков В.П., Волкова Г.А., Портнягина Н.В. Интродукция полезных растений в подзоне средней тайги Республики Коми (итоги работы ботанического сада за 50 лет). СПб.: Наука, 2003. Т. 3. 213 с.
7. Флора северо-востока европейской части СССР / Под ред. А.И. Толмачева. Т. IV. Сем. Umbelliferae — Compositae. Л.: Наука, 1977. С. 145-146.

к.б.н. **О. Шалаева**

Фото: на обложке, 2 — www.dic.academic.ru; 1 — www.fotki.yandex.ru

ВЕСТНИК ИНСТИТУТА БИОЛОГИИ 2010 № 8 (154)

Редактор **И.В. Рапота**
Ответственный за выпуск **Н.В. Портнягина**
Компьютерный дизайн и стилистика **Р.А. Микушев**
Компьютерное макетирование и корректура **Е.А. Волкова**

Лицензия № 19-32 от 26.11.96 КР № 0033 от 03.03.97

Информационно-издательский отдел Института биологии Коми НЦ УрО РАН
Адрес редакции: г. Сыктывкар, ГСП-2, 167982, ул. Коммунистическая, д. 28
Тел.: (8212) 24-11-19; факс: (8212) 24-01-63
E-mail: directorat@ib.komisc.ru

Компьютерный набор.
Подписано в печать 23.08.2010. Тираж 200. Заказ № 29(10).

Распространяется бесплатно.