

## БОТАНИЧЕСКИЙ САД

### Лекарственные растения: липа мелколистная



Липа мелколистная, или сердцевидная (*Tilia cordata*) — листопадное дерево первой величины с густой широкой кроной, достигающее высоты 25-30 м и диаметра ствола свыше 1-2 м (фото на обложке). Принадлежит семейству липовые (*Tiliaceae*). Кора молодых деревьев липы темно-серая с красноватым оттенком, гладкая, но к 30-40 годам становится бурой, глубокобороздчатой. Листья очередные, длнночерешковые, цельные, округло-сердцевидные, на верхушке заостренные, некрупные (фото 1). По краю они пильчатые, темно-зеленые, снизу сизые, голые. Цветки душистые с медовым запахом, желтовато-белые, диаметром 10 мм, собраны по 5-9 шт. в висячие полузонтики с языкообразными голыми прицветниками (прицветковыми листьями) длиной 3.5-8.0, шириной 1.0-1.5 см, в нижней части сросшиеся с цветоносом. В средней полосе России цветет в июне-июле. Гектар леса с липой может дать до тонны целебного меда. Плоды — сухие шаровидные орешки до 8 мм в диаметре — созревают в конце сентября—начале октября и долго остаются на дереве. Внутри орешка по одному-два семени.

Распространена липа мелколистная в лесной и лесостепной зонах европейской части России, на Урале (южнее 58 параллели) и в Западной Сибири; встречается на Кавказе и в Крыму. Растет также в Западной Европе и Малой Азии. Северная граница распространения липы в европейской части России пересекает реки Онегу, Северную Двину, нижнюю Вычегду, огибает Лузу и Сысолу, достигая Сыктывкара, и по водоразделам Сысольского правобережья уходит на юг в Кировскую область. Произрастает совместно с елью, пихтой, осинкой, реже с сосной. Под пологом елово-пихтовых и елово-березовых или осиновых лесов липа обычно не цветет, входит в состав подлеска или образует тонкие, слабо ветвистые деревца. Крупные, обильно цветущие деревья встречаются на опушках водораздельных лесов и в поймах рек (по Ваге, Северной Двине и др.), а также в посадках (Сыктывкар, села на юге Республики Коми). Из-под полога леса эту породу часто брали для озеленения в средней и южной подзонах тайги. На крайнем юге Республики Коми в лесу липа изредка образует небольшие по площади чистые заросли. Липа мелколистная является реликтовым видом, включена в Красную книгу Республики Коми. Для сохранения вида липы как ценного дерева запрещена ее рубка.

Липа — долговечная порода, доживающая до 300-400 лет. В этом возрасте стволы ее часто становятся дуплистыми. Растет липа в первые годы медленно, но с возрастом рост ее ускоряется. Хорошо растет на богатых гумусом почвах, не переносит избыточного увлажнения. В Республике Коми липа мелколистная интродуцирована еще в конце XIX столетия, с ней связано начало истории интродукции древесных растений. В парковых насаждениях Сыктывкара встречаются экземпляры липы в возрасте более 100 лет, имеющие высоту до 20 м и хорошее состояние.

В дендрарии ботанического сада Института биологии липа мелколистная испытывается с 1946 г. В то время из Лесостепной опытно-селекционной станции (Липецкая обл.) были завезены более 10 пятилетних саженцев липы. Кроме этого, было высажено еще несколько экземпляров растений из местной флоры. В возрасте 30 лет липа имеет высоту 13 м при диаметре ствола 0.25 м, а в возрасте 55 лет — 17 и 0.3 м соответственно. Растет стройным одноштабным деревом, длина прироста боковых побегов за сезон в среднем составляет 18 см. Вегетация (начало распускания листьев) начинается с третьей декады мая, заканчивается в конце сентября, продолжительность вегетации составляет 130 дней. Осенью листья окрашиваются в золотисто-желтые тона. Первое цветение липы мелколистной в условиях дендрария было отмечено в 12 лет. Массовое цветение наблюдается обычно в конце июля (фото 2). Продолжительность цветения — 2.0-2.5 недели. Обильное цветение липы происходит через каждые один-два года, а через три-четыре года цветение бывает очень обильным. В это время тонкий аромат, исходящий от цветков липы, ощущается на далеком



Окончание на обороте



# ВЕСТНИК

Института биологии Коми НЦ УрО РАН

## БОТАНИЧЕСКИЙ САД

### Лекарственные растения: липа мелколистная

2010

№ 5(151)

Окончание. Начало на задней обложке.

расстоянии. Плоды-орешки созревают в середине октября (фото 3). При посеве их осенью всходы появляются весной. Для весеннего посева орешки следует стратифицировать в течение 6-7 месяцев. В ботаническом саду имеются растения, выращенные из семян местной репродукции. В условиях дендрария дает незначительный самосев, хорошо возобновляется порослью от пня, болезнями и вредителями не повреждается.

Липа мелколистная имеет большое народнохозяйственное значение. Как красивое выносливое дерево, она широко используется в озеленении северных городов в различных типах посадок, особенно при создании тенистых аллей в парках. Хорошо переносит стрижку, поэтому в городских насаждениях кронам можно придать различную форму: шара, конуса, куба и др. В Республике Коми она может быть использована до района г. Печора. Древесина липы мягкая и стойкая, легко окрашивается и полируется. Из нее делают ящики, кадки, деревянную посуду, фанеру, музыкальные инструменты, игрушки и т.д. Плоды содержат масло, напоминающее по вкусу миндальное или персиковое. Медоносность липы делает ее особенно ценной породой при создании лесных полос в хозяйствах, имеющих пчеловодство.



В медицине используются цветки липы. Их заготавливают в начале цветения, когда большая часть распустилась, а остальные еще находятся в бутонах. Обычно секаторами срезают ветви длиной 20-30 см, а затем с них обрывают цветки вместе с прицветниками. Запрещается ломать или срубать большие ветви, поскольку это ведет к ослаблению цветения в последующие годы. Цветки липы содержат полисахариды, в составе которых урсоловые кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло. Сушат цветки липы на чердаках или в помещении с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем, или в сушилке при температуре 40-50 °С. Выход сухого сырья — 25 %. В отечественной народной медицине липовый чай издавна применяли как потогонное, отхаркивающее, болеутоляющее и мочегонное средство. В гомеопатии настойка липы назначается при метеоризме, расстройстве желудочно-кишечного тракта. Выпускаются брикеты цветков липы.

к.б.н. **Л. Мартынов**

Фото: на обложке, 3 – [www.domenicus.malleotus.free.fr](http://www.domenicus.malleotus.free.fr); 1 – [www.balatsky.de](http://www.balatsky.de); 2 – [www.chas-daily.com](http://www.chas-daily.com)

---

**ВЕСТНИК ИНСТИТУТА БИОЛОГИИ 2010 № 5 (151)**

Редактор **И.В. Рапота**  
Ответственный за выпуск **Е.Н. Мелехина**  
Компьютерный дизайн и стилистика **Р.А. Микушев**  
Компьютерное макетирование и корректура **Е.А. Волкова**

Лицензия № 19-32 от 26.11.96 КР № 0033 от 03.03.97

Информационно-издательский отдел Института биологии Коми НЦ УрО РАН  
Адрес редакции: г. Сыктывкар, ГСП-2, 167982, ул. Коммунистическая, д. 28  
Тел.: (8212) 24-11-19; факс: (8212) 24-01-63  
E-mail: [directorat@ib.komisc.ru](mailto:directorat@ib.komisc.ru)

Компьютерный набор.  
Подписано в печать 31.05.2010. Тираж 220. Заказ № 20(10).

Распространяется бесплатно.