



# Вестник

## ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 5-6 (234-235) май-август 2021 г.

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**Президент:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
з.д.н. РФ, чл.-кор. РАН,  
НМИЦ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**Г.А. БОРДОВСКИЙ**  
академик РАО, д. ф.-м.н.  
РГПУ им. А.И. Герцена,  
Санкт-Петербург

**Н.Г. КОЛОСОВА**  
д.б.н., профессор,  
Институт цитологии  
и генетики СО РАН,  
Новосибирск

**А.А. МОСКАЛЕВ**  
чл.-кор. РАН, д.б.н.  
профессор РАН  
Институт биологии  
Коми НЦ УрО РАН,  
Сыктывкар

**В.Ю. СЕРПОВ**  
д.м.н., главный врач  
Городской гериатрический  
медико-социальный центр,  
Санкт-Петербург

**В.Х. ХАВИНСОН**  
з.д.н. РФ, чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции  
и геронтологии

**Ученые секретари:**

**О.Н. МИХАЙЛОВА,**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции  
и геронтологии

**А.В. ФИНАГЕНТОВ**  
к.т.н., Северо-Западный  
институт гериатрии и соци-  
ально-медицинского  
проектирования  
Санкт-Петербург

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НМИЦ онкологии  
им. Н.Н.Петрова  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 439-9534  
Эл. почта: [aging@mail.ru](mailto:aging@mail.ru)  
<http://www.gersociety.ru>

Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии

© Геронтологическое  
общество РАН, 2021

**В номере:**

- В президиуме РАН • Новости МАГГ • Наши поздравления •
- Научные встречи • Новости науки • Книжная полка •
- Диссертации по геронтологии и гериатрии • Размышлизмы •

### СОВЕЩАНИЕ ПО ПРОБЛЕМАМ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ В ПРЕЗИДИУМЕ РАН



26 августа 2021 года в старом здании Президиума РАН (Ленинский пр., 14) под председательством президента РАН акад. А.М. Сергеева и вице-президента РАН акад. В.П. Чехонина прошла конференция «Фундаментальные и трансляционные аспекты геронтологии».

Инициаторами встречи выступили директор Российского научно-клинического центра геронтологии, главный внештатный специалист – гериатр Минздрава России, профессор, д.м.н. О.Н. Ткачева и вице-президент Геронтологического общества при РАН, член-корр. РАН, д.б.н. А.А. Москалев (Институт биологии ФИЦ Коми НЦ УРО РАН, Сыктывкар).

Открывая конференцию, акад. А.М. Сергеев и акад. В.П. Чехонин подчеркнули приоритетность геронтологии с точки зрения реализации национальных проектов «Медицина» и «Демография». Было отмечено, что у правительства и администрации Президента есть заинтересованность в создании программы исследований РАН по геронтологии. 17 участников в гибридном очно-заочном формате рассказали о направлениях своих исследований, перспективах их развития и внедрения в практику здравоохранения.

В своём выступлении член-корр. РАН А.А. Москалев осветил основные направления современной геронтологии и основные проекты, реализуемые под его руководством: генетические исследования фундаментальных механизмов старения (создание и изучение долгоживущих линий лабораторных животных, сравнение геномов и транскриптомов долгоживущих видов млекопитающих), изучение геропротекторов, создание панелей биомаркеров старения и моделей биологического возраста человека, клинические исследования эффективности геропротекторных терапий и технологий с использованием величины биологического возраста в качестве одной из конечных точек. В качестве перспективы он отметил базовые механизмы старения (межклеточного матрикса и его ремоделирование), биобанк лонгитудинальных медицинских данных практически здоровых россиян разного возраста, изучение геномов видов с экстремальным долголетием (гренландской акулы, морских окуней), клинические исследования геропротекторных терапий (например, плазмаферез с восполнением альбумином).

Президент Геронтологического общества при РАН, член-корр. РАН В.Н. Анисимов (НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, Санкт-Петербург) осветил историю развития геронтологии в СССР и новой России, этапы создания ГО РАН, завоевания международного авторитета. Усилиями руководства ГО РАН была введена научная специальность «геронтология и гериатрия», с 1997 года выходит журнал «Успехи геронтологии», проведено значительное число международных геронтологических конгрессов. При непосредственном участии В.Н. Анисимова был достигнут существенный прогресс в онкогеронтологии, изучении роли светового режима в развитии ускоренного старения и злокачественных новообразований, были получены приоритетные данные о геропротекторных свойствах метформина и мелатонина.

Секция «Фундаментальные механизмы старения» включала доклады, посвящённые клеточным, генетическим, эпигенетическим, омиксным, микробиомным и иммунологическим исследованиям старения. С докладами выступили: д.б.н. Е.Г. Пасюкова (Институт молекулярной генетики НИЦ «Курчатовский институт», Москва) Эпигенетические и клеточные механизмы регуляции экспрессии генов как основа долголетия; д.б.н. В.Н. Попов (Воронежский государственный университет инженерных технологий) Модуляция митохондриального метаболизма как механизм защиты от нейродегенерации и старения; А.Ю. Ефименко (Институт регенеративной медицины МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова) Клеточное старение и обновление: роль в регенерации тканей и поиск новых терапевтических мишеней для лечения возраст-ассоциированных заболеваний; член-корр. РАН Е.И. Рогаев (МГУ им. М.В. Ломоносова) Геномика старения и долголетия; д.б.н. М.В. Ведунова (Институт биологии и биомедицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород)

Эпигенетическая карта России: исследование механизмов развития возраст-зависимых, заболеваний); Ф.Е. Хайтович (Сколтех, Москва) Метаболические эффекты старения и определение липидных маркеров здорового долголетия); Д.А. Каштанова (РГНКЦ РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва) Микробиота кишечника и старение); д.б.н. Д.М. Чудаков (РНИМУ им. Пирогова, Москва; Старение и накопленные ошибки адаптивного иммунитета).

Секция исследований геронпротекторов ознаменовалась выступлениями член-корр. РАН В.Х. Хавинсона (Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии) и Д.В. Гольдштейна (Медико-генетический научный центр им. Н.П. Бочкова) по пептидной биорегуляции процессов старения; М.Ю. Высоких. совместно с акад. В.П. Скулачевым (Институт физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, МГУ, Москва) представили результаты проверки эффективности адресованного в митохондрии пластохинона SkQ1 (иона Скулачева).

Трансляционные исследования старения включали анализ преимуществ новых модельных организмов – короткоживущих рыб рода Нотобранх (к.б.н. А.В. Кудрявцева, Институт молекулярной биологии им. В.А. Энгельгардта РАН,

Москва) и крыс с ускоренным старением OXIS (д.б.н., проф. Н.Г. Колосова, Институт цитологии и генетики СО РАН, Новосибирск). В заключительном докладе конференции проф. О.Н. Ткачева остановилась на основных запросах клиницистов к геронтологам: панели валидированных биомаркеров старения и биовозраста, геномный и эпигеномный анализ, новые геронпротекторные терапии (клеточно-регенеративные, фармакологические, генотерапевтические).

Вместо запланированных полутора часов конференция длилась более 4, что свидетельствует о большом интересе к представленным материалам как у присутствовавших в зале, так и участников онлайн, множество вопросов докладчикам и развернувшаяся после исчерпания повестки дня дискуссия, в которой академики А.М. Сергеев, В.П. Чехонин, В.П. Скулачев, В.П. Лукьянов, члены-корреспонденты РАН В.Н. Анисимов, А.А. Москалев, Е.В. Загайнова, профессор М.В. Иванченко позитивно оценили научный уровень конференции и поддержали необходимость создания программы геронтологических исследований РАН для представления её в Правительство РФ.

*Проф. О.Н. Ткачева,  
член-корр. РАН А.А. Москалев*

## ВСЕМИРНЫЙ СОВЕТ МАГГ



4 июня 2021 г. состоялась онлайн встреча Всемирного Совета МАГГ, в которой приняли участие 64 представителя национальных геронтологических обществ из 114 зарегистрированных, что удовлетворяло уставным требованиям МАГГ – кворум, необходимый для

проведения голосования составляет 50% участников (статья 14е Устава МАГГ).

Геронтологическое общество РАН, насчитывающее в своём составе 5240 членов и имеющее четыре голоса, было представлено всеми членами Совета МАГГ (В.Н. Анисимов, В.Х. Хавинсон, О.Н. Михайлова, Г.А. Рыжак). Основные вопросы повестки дня включали рассмотрение планов по проведению 22 Всемирного конгресса МАГГ и сохранению состава Исполкома МАГГ вплоть до следующего конгресса, который предположительно состоится в июне 2022 г., отчёт о финансовой ситуации и бюджете МАГГ на период с октября 2020 г. по июнь 2022 г., соответственно. Были заслушаны отчёты о деятельности Региональных отделений МАГГ, и проведено голосование о принятии поправок к Уставу МАГГ.

Президент МАГГ отметил, что, несмотря на значительные логистические трудности, возникшие в связи с

COVID-19, региональные отделения МАГГ продолжали сохранять активность и участвовали в разной степени в осуществлении инициатив, связанных с объявленным ВОЗ «Десятилетием здорового старения» (2020–2030 гг.).

Исполком МАГГ в лице Президента John W. Rowe (США); Генерального секретаря Toni Antonucci (США); Казначая Jacqueline Angel (США); будущего Президента МАГГ Jose Ricardo Jauregui (Аргентина); Генерального секретаря Miguel Acanfora (Аргентина); технического секретаря Erin Burk-Leaver (USA) вынес на голосование изменения в Уставе МАГГ, состоящие из 19 пунктов, которые были приняты двумя третями голосов.

Кроме того, одним из пунктов повестки дня было рассмотрение заявлений от новых национальных геронтологических обществ о вступлении в члены МАГГ. Члены Совета в режиме «реального времени» проголосовали единогласно за вступление в члены МАГГ пяти новых обществ, а именно: Голландского общества геронтологической медицины (Нидерланды), Геронтологической научной ассоциации (Турция), Финского общества роста и старения (Финляндия), Итальянского общества госпитальной и территориальной геронтологии (Италия), Австралийского и Новозеландского общества геронтологии.

*О.Н. Михайлов*

## НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



1 сентября 2021 года исполнилось 75 лет со дня рождения известного историка геронтологии и библиофила научного сотрудника Социологического института РАН кандидата медицинских наук **Рашида Шаазамовича Бахтиярова**, одного из инициаторов (вместе с профессорами В.Н. Анисимовым и И.И. Лихницкой) создания в 1994 г. Геронтологического общества при Российской Академии наук (Врач. 1993, № 8).

По образованию – врач-гигиенист, но по призванию Рашид Шаазамович – геронтолог. С юных лет его интересуют судьбы людей старшего поколения, будь то родственники, соседи или просто знакомые. Прошлое обладает для него приоритетом перед будущим и настоящим: ведь все, что будет завтра, неразрывно связано с тем, что было вчера.

Такая убежденность привела Бахтиярова в историю медицины. Сдружилась с тремя выдающимися геронтолога-

ми, которые на практике доказали, что человеческий век – календарный век. Они не просто учили, как жить долго, они сами жили долго. Захар[ий] Григорьевич Френкель, Ирина Измайловна Лихницкая, Александра Васильевна Белорукова: все трое прожили около века и оставили свои наставления тем, кто готов принять их опыт. Бахтияров хранит память об этих людях. Пишет о них, устраивает конференции, посвященные им, издает неопубликованные материалы, имеющие к ним отношение.

За 20 лет он устроил 50 книжно-иллюстративных выставок в Российской Национальной библиотеке под общим заголовком «Социально-демографическая квалиметрия жизненного цикла человека», в том числе выставку «Из истории геронтологии». К открытию II Европейского конгресса по биогеронтологии (Санкт-Петербург, 2000), в 2006 году выпустил библиографический указатель «Ирина Измайловна Лихницкая». Он автор и составитель 18 книг и сборников.

В конце 1990-х Бахтияров собрал команду единомышленников, которая создала «Словарь терминов по социальной геронтологии» (М.; Самара, 1999). Книга включает в себя около 700 словарных статей, англо-русский и русско-

английский справочные аппараты. Потомок ленинградских блокадников Бахтияров озабочен восстановлением исторической правды о демографии и медицине осажденного города. В течение 15 лет он сотрудничал с дочерью З.Г. Френкеля Зинаидой Захаровной Шнитниковой. В годы блокады она возглавляла Бюро санитарной статистики и вела подневную медико-демографическую летопись города (брачность, рождаемость, смертность, заболеваемость и

т.п.). До сих пор эти материалы до конца не обнародованы. Бахтияров рассказал об их существовании и частично опубликовал (см.: Вопросы статистики. 1999. № 8; 2001. № 11).

**Правление Геронтологического общества поздравляет Рашида Шаазамовича со славным юбилеем и желает ему крепкого здоровья, бодрости, благополучия и творческого долголетия!**

\* \* \*

*Исполнилось 30 лет со дня основания НИЦ «Арктика» ДВО РАН (г. Магадан).  
Правление Геронтологического общества поздравляет всех сотрудников центра со знаменательной датой и желает им новых научных достижений, творческого долголетия.*

## **НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМУ ЦЕНТРУ «АРКТИКА» ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ РАН – 30 ЛЕТ**

28 мая 2021 года НИЦ «Арктика» ДВО РАН исполнилось 30 лет! НИЦ «Арктика» является единственным научным учреждением ДВО РАН, занимающимся систематическими исследованиями в области адаптации и экологической физиологии аборигенного и пришлого населения, жизнедеятельность которого протекает в экстремальных природно-климатических условиях Северо-Востока России.

Научные исследования центра определяются **двумя основными направлениями**:

- комплексное развитие фундаментальных и прикладных исследований в области морфофизиологии, экологии человека и животных и разработка медико-социальных основ жизнедеятельности коренного и пришлого населения в арктических и субарктических зонах Азиатско-Тихоокеанского региона;

- разработка математических моделей функциональных состояний человека в процессе его адаптации и жизнедеятельности в экстремальных условиях.

Научно-исследовательский центр «Арктика» ДВО РАН был организован в г. Магадане в целях координации и проведения совместной научно-исследовательской деятельности, направленной на изучение северной и арктической зоны Азиатско-Тихоокеанского региона в рамках Соглашения о международном сотрудничестве между Университетом Аляски (США) и ДВО АН СССР. Первоначально научно-исследовательский центр такого профиля планировалось создать на Чукотке. Учитывая, что к этому времени в г. Магадане в Институте биологических проблем Севера активно функционировал отдел прикладной физиологии, занимающийся проведением комплексных научных исследований в области экологии и физиологии человека, было принято решение о создании на его базе самостоятельного научно-исследовательского учреждения, которое могло бы заниматься не только организацией широкого научного международного сотрудничества, но и обеспечить проведение исследований в области медицинских проблем пришлого, коренного и аборигенного населения на Северо-Востоке России. Эти обстоятельства были приняты во внимание Президиумом АН СССР, который постановил организовать в г. Магадане Советскую часть Международного научно-исследовательского центра «Арктика», определив ее цели, задачи и статус на правах научно-исследовательского института, действующего в рамках ДВО АН СССР. Американская часть Центра была представлена Департаментом Университета Аляски по российским связям. Организатором и первым директором НИЦ «Арктика» от Советской стороны был назначен д.м.н., проф. А.А. Акматбекович. С 1995 г. по 2016 г. Центром руководил член-корр. РАН, з.д.н. РФ, д.м.н., проф. А.Л. Максимов. В настоящее время временно исполняющей обязанности директора Центра является Е.А. Луговая.

В 1998 г. для проведения сравнительных эколого-физиологических исследований популяций людей, проживающих на одинаковой географической широте, но в условиях, резко отличающихся по совокупному воздействию на

человека природно-климатических и эколого-социальных факторов, на базе Института эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова в г. Санкт-Петербурге была создана Межинститутская лаборатория сравнительных эколого-физиологических исследований, которая с февраля 2015 г. была переименована в лабораторию физиологических резервов человека.

Сотрудники Центра проводят комплексные физиологические исследования параметров кардиогемодинамики, терморегуляции, макро- и микроэлементного обмена, показателей физического развития, гормонального, биохимического, психофизиологического статуса организма различных контингентов, проживающих в условиях Крайнего Севера, при воздействии на них выраженных физических нагрузок, измененных газовых и температурных условий, социальной изоляции. Выполняются работы по исследованию соматометрических параметров и функции внешнего дыхания детей и подростков из числа аборигенного и пришлого населения. Проводятся комплексные исследования по изучению особенностей взаимосвязей личностных психологических характеристик индивидуума с параметрами его физического здоровья в зависимости от экстремальности факторов окружающей среды.

Впервые определена стратегия адаптационных перестроек морфофункциональных характеристик при проживании в различных по экстремальности природно-климатических зонах Севера (континентальной и приморской) и было введено понятие «укорененное» население Северного региона.

На основе сближения функциональных показателей «укорененных» европеоидов и аборигенных жителей подтверждена сформированная А.Л. Максимовым (2009) теория конвергентной адаптации с уходом аборигенного населения от «арктического» адаптивного типа.

Впервые на основе более информативного подхода построения паттернов степени напряжения анализируемых систем организма жителей-северян, путем анализа отклонений морфофизиологических показателей от нормативных референсов в онтогенетическом аспекте установлено нарастание дисрегуляции функций систем в возрастном аспекте. У жителей Магаданской области установлены региональные показатели макро- и микроэлементного статуса в возрастном и этническом аспектах, для которых характерна трансформация путем снижения «северного» дефицита химических элементов и возрастания избыточных концентраций в ряду от проростков до группы лиц пожилого возраста.

Впервые рассчитаны коэффициенты дискомфорта северных территорий по медико-биологическим показателям.

Впервые изучены резервы эндокринной системы у мужчин, определена адаптивная направленность гормонального статуса, проявляющаяся в активации глюкокортикоидной функции и дестабилизации тиреоидной функции с зависимостью этих показателей от сроков проживания в регионе.

*Е.В. Луговая (г. Магадан)*

## ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ КАК СТРАТЕГИЯ: ТОП-10 НОВЫХ ПОЛОЖЕНИЙ О ЗДРАВООХРАНЕНИИ В РОССИИ

Ключевой документ, по которому движется государство, но о котором знает далеко не каждый – Стратегия национальной безопасности России.

2 июля документ был официально обновлён – важное место в нём теперь занимает здравоохранение. Обновлённую Стратегию национальной безопасности утверждал лично президент России Владимир Путин.

«Реализация настоящей Стратегии будет способствовать сбережению народа России, развитию человеческого потенциала, повышению качества жизни и благосостояния граждан, укреплению обороноспособности страны, единства и сплоченности российского общества, достижению национальных целей развития, повышению конкурентоспособности и международного престижа Российской Федерации», – говорится в документе. Выбрали для вас топ-10 положений, которые усилят внимание государства к развитию здравоохранения!

**Пункт 1.** Повышение рождаемости, увеличение ожидаемой продолжительности жизни, снижение смертности и уровня инвалидизации населения, профилактика профессиональных заболеваний.

**Пункт 2.** Повышение качества и доступности медицинской помощи и лекарственного обеспечения.

**Пункт 3.** Обеспечение устойчивости системы здравоохранения, ее адаптации к новым вызовам и угрозам, в том числе связанным с распространением инфекционных заболеваний, создание резервов лекарственных препаратов и медицинских изделий.

**Пункт 4.** Повышение мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, занятию физической культурой и спортом.

**Пункт 5.** Развитие системы мониторинга биологических рисков для предупреждения биологических угроз и реагирования на них.

**Пункт 6.** Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, развитие системы социально-гигиенического мониторинга.

**Пункт 7.** Повышение физической и экономической доступности безопасной и качественной пищевой продукции;

**Пункт 8.** Расширение производства лекарственных средств и медицинских изделий.

**Пункт 9.** Достижение Россией лидирующих позиций в области биологических, медицинских и фармацевтических наук.

**Пункт 10.** Решение системных проблем в области здравоохранения.

«Состояние здравоохранения превращается в ключевой индикатор конкурентоспособности России», – говорится в Стратегии национальной безопасности. Напомним, что развитие здравоохранения стало программной темой послания Владимира Путина Федеральному Собранию 21 апреля 2021 года.

В ходе обращения президент поручил правительству, Минздраву и главам регионов с 1 июля 2021 года в полном объеме восстановить диспансеризацию и профилактические осмотры. Эти программы должны быть расширены в зависимости от эпидемиологической ситуации, необходимо предпринять дополнительные меры по противодействию неинфекционным патологиям, в частности пациентам с респираторно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания и злокачественными новообразованиями. Кроме того, Путин пообещал до 2024 года направить 5 тыс. новых автомобилей скорой помощи в сельскую местность, поселки городского типа и малые города. По его словам, это позволит практически полностью обновить парк машин скорой помощи. Проблемной глава государства назвал ситуацию в первичном звене здравоохранения. По словам президента, в амбулаториях не должно быть очередей, трудностей с записью на диагностику к профильному специалисту, получения рецептов и больничных.

**Источник:** 8 АВГУСТА 2021 FUTURE-RUSSIA. RU [https://future-russia.ru/2021/07/15/zdorove-lyudej-kak-strategiya-top-5-novyh-polozhenij-o-zdravooohranenii-v-rossii/?rb\\_clickid=91731723-1628428825-163957900](https://future-russia.ru/2021/07/15/zdorove-lyudej-kak-strategiya-top-5-novyh-polozhenij-o-zdravooohranenii-v-rossii/?rb_clickid=91731723-1628428825-163957900)

## В ПЕТЕРБУРГЕ БУДЕТ СОЗДАНА СИСТЕМА КОМПЛЕКСНОЙ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ГРАЖДАНАМ

14 мая 2021 г. В Санкт-Петербурге на площадке РГПУ им. А.И. Герцена было проведено совместное рабочее совещание вице-губернатора Санкт-Петербурга О.Н. Эргашева с Межрегиональной общественной организацией «Общественный Совет по проблемам граждан старшего поколения, ветеранов и инвалидов» (Общественный Совет) и Геронтологическим обществом при РАН, посвященное созданию в городе системы комплексной медико-социально-психологической помощи гражданам старшего поколения.

В его работе приняли участие представители Комитетов по здравоохранению, социальной политике, информатизации и связи, Администраций ряда районов города, депутаты Законодательных Собраний Санкт-Петербурга и Ленинградской области, руководители профильных государственных учреждений, Общественного Совета, ГО РАН.

За последние годы в рамках реализации целевых региональных программ, в городе проводился широкий комплекс мероприятий, направленных на повышение качества и доступности медицинской помощи пожилым людям. Благодаря активным действиям в указанной сфере правительства города, по оценкам федеральных экспертов, общая ситуация с государственной поддержкой пожилых граждан в Санкт-Петербурге существенно лучше, чем в большинстве субъектов Российской Федерации.

Участники совещания отметили значительный потенциал развития, накопленный опыт работы, особенно в части организации функционирования гериатрической службы Санкт-Петербурга.

При рассмотрении вопросов совершенствования оказания медицинской, социальной и психологической помощи пожилым гражданам в Санкт-Петербурге выступили представители научного и профессионального сообщества, общественных организаций, члены президиума правления ГО РАН: член-корр. РАН В.Н. Анисимов, к.т.н. А.В. Финагентов, член-корр. РАН В.Х. Хавинсон В.Х., председатель Общественного Совета, академик РАО Г.А. Бордовский, члены президиума Общественного Совета, академик РАН А.В. Шабров и депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга А.Б. Егоров.

В силу недоработанности нормативной базы, недостаточной эффективности межведомственного взаимодействия, направления значительных сил и средств на борьбу с пандемией, качество и доступность медицинской, социальной и психологической помощи пожилым гражданам Санкт-Петербурга сегодня не в полной мере отвечают современным требованиям и европейским стандартам. Это проявляется в отсутствии проведения массовой оценки потребности пожилых людей в услугах социального профиля, не формируются персональные пакеты услуг, отсутствует возможность обеспечения комплексного подхода, диспет-

черизации, контроля их предоставления, мониторинга влияния предоставляемых услуг на качество жизни пожилых граждан. Наиболее значимыми недоработками, препятствующими повышению качества и доступности государственной помощи пожилым гражданам в Санкт-Петербурге, являются недостаточное внимание, в рамках разработки и реализации целевых региональных программ, вопросам системной поддержки оказания медико-социальной помощи, в частности, научно-методическому сопровождению – развитию и внедрению геронто, информационных и образовательных технологий. Такой подход не позволяет добиться эффективного расходования бюджетных средств и не обеспечивает поступательного развития.

Ряд выступающих (Шабров А.В., Анисимов В.Н., Боровский Г.А.) отмечали, что для кардинального улучшения работы учреждений социальной сферы, предоставляющих услуги пожилым гражданам, необходима разработка Программы действий на 2021 – 2023 гг., обеспечивающей создание в Санкт-Петербурге системы комплексной медико-социальной помощи гражданам старшего поколения с использованием невостребованного потенциала региональных и федеральных структур, научных и профессиональных сообществ, в первую очередь, Геронтологического Общества РАН, специалистов и ученых, общественных организаций, таких как Общественный Совет.

Важнейшим условием повышения качества и доступности медицинской, социальной и психологической помощи пожилым гражданам являются использование российского и международного опыта (Хавинсон В.Х.), разработка эффективного алгоритма межведомственного взаимодействия учреждений здравоохранения и социальной защиты населения в ходе предоставления комплексной помощи пожилым гражданам (Шабров А.В.).

Представители Общественного Совета и Геронтологического Общества при РАН, предложили создать в Санкт-Петербурге экспертно-консультационную структуру – Меж-

ведомственную Комиссию по системной поддержке оказания комплексной медико-социально-психологической помощи гражданам старшего поколения при правительстве города, а также Центр системной поддержки.

Выступающие представили и обосновали приоритетные направления работы в рамках Программы действий на 2021 – 2023 гг.:

А.Б. Егоров отметил необходимость срочной проработки вопросов нормативного регулирования межведомственного взаимодействия в процессе организации оказания системной поддержки комплексной медико-социальной помощи;

Г.А. Бордовский и В.Х. Хавинсон обратили внимание участников совещания на важность решения вопроса обеспечения информационной доступности услуг и необходимость использования образовательных технологий;

В.Н. Анисимов в своем выступлении выделил приоритетность научно-методического обеспечения деятельности государственных структур, в частности, в процессе проведения массовой интегральной оценки нуждаемости пожилых граждан в комплексной медико-социальной помощи;

А.В. Финагентов указал на актуальность проведения в городе работ по формированию регистра граждан старшего поколения, нуждающихся в комплексной помощи на платформе РЕГИЗ и по созданию системы дистанционного комплексного медико-социально-психологического сопровождения нуждающихся пожилых граждан на основе использования информационных технологий.

В целом, совещание продемонстрировало заинтересованность руководства Санкт-Петербурга в совместной работе с учеными, специалистами и общественными структурами в рамках реализации указаний президента России В.В. Путина по системной поддержке повышения качества жизни граждан старшего поколения.

А.В. Финагентов  
(Санкт-Петербург)



## КНИЖНАЯ ПОЛКА



### РАЗБИРАЯ АРХИВЫ: КАК ДОСТИЧЬ СТОЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА?

Как достичь столетнего возраста? Один из английских врачей открыл способ достижения столетнего возраста, для чего необходимо подчиняться следующим девятнадцати пунктам.

1) Восемь часов сна; 2) спать на правом боку; 3) при открытых окнах; 4) кровать ставить подалеже от стены; 5) не брать по утрам холодных душей, а ванны температуры тела; 6) делать гимнастику перед завтраком; 7) кушать мало мяса; 8) не пить молока; 9) в блюда класть побольше жира и масла; 10) не сильно наедаться; 11) много гулять; 12) но не утомлять себя; 13) не держать в квартире животных и птиц; 14) жить побольше в деревне; 15) пить воду, но избегать сырых местностей; 16) разнообразить свои занятия; 17) работая, от времени до времени отдыхать; 18) избегать особенно сильных волнений; 19) не раздражаться. Следует прибавить 20-й пункт: обладать миллионом.



13 действенных способов продлить жизнь:  
(рекомендации Университетского госпиталя Женевы)

1. Ставьте перед мозгом нетривиальные задачи.
2. Ешьте помидоры
3. Женитесь
4. Избавьтесь от будильника
5. Съедайте хлебные корки
6. Игнорируйте общественное мнение
7. Заведите домашнего питомца
8. Полюбите шоколад
9. Обретите веру
10. Изучайте язык, учитесь играть на музыкальном инструменте
11. Слушайте классическую музыку
12. Дружите с солнцем
13. Танцуйте!

Мякотных В. С.

**Возрастные и гендерные аспекты цереброваскулярной патологии и когнитивных расстройств.** / В. С. Мякотных, Е. С. Остапчук, А. П. Сиденкова – М.: Триумф, 2020. – 291 с. ил. – ISBN 978-5-93673-307-9.

Мякотных В.С., Остапчук Е.С., Мещанинов В.Н., Сиденкова А.П., Боровкова Т.А., Торгашов М.Н., Щербаков Д.Л.

**Патологическое старение: основные «мишени», возраст-ассоциированные заболевания, гендерные особенности, геропрофилактика.** Москва: Изд. Новый формат, 2021. – 128 с.





**Дегтярёв Г.П., Роик В.Д.**  
**Старение, здоровье, качество жизни старшего поколения.** Монография. Издательство «Проспект», 2021 – 440 с.

В книге рассматриваются вопросы качества жизни старшего поколения России. Значительное внимание уделено вопросам здоровья пожилого населения, методам оценки рисков старости, включая риски заболеваний, а также возможности введения гериатрического страхования в России. Законодательство приведено по состоянию на 1 июля 2020 г. Монография ориентирована на формирование у специалистов обязательного и добровольного видов пенсионного и медицинского страхования, работников служб социального обеспечения системных представлений о сложных проблемах, с которыми сталкивается большинство людей в пожилом возрасте, о возможностях действующих сегодня систем пенсионного и других видов социального страхования, а также социальных служб. Будет полезна специалистам министерств и ведомств социального, финансового и правового блока, представителям профсоюзов и работодателям, депутатам законодательных собраний всех уровней, всем интересующимся вопросами социальной защиты населения старшего поколения.

**Хохлов А.Н., Моргунова Г.В.**

**Стоит ли преподавать студентам-биологам основы наукометрии и правила оформления научных статей, а если стоит, то зачем?** // Вестник Московского университета. Серия 16. Биология. 2021. Т. 76. № 3. С. 103-109 (<https://vestnik-bio-msu.elpub.ru/jour/article/view/1018>).

Несколько лет назад один из авторов настоящей работы, размещенной в открытом доступе, опубликовал пару статей, в которых изложил свою точку зрения на преподавание геронтологии и биологии старения студентам соответствующих направлений. Основная идея этих публикаций заключалась в том, что без знания основ данных дисциплин (определений понятий, основных принципов и подходов к изучению механизмов старения) невозможно адекватно воспринять преподаваемые предметы более «низкого уровня». Иначе говоря, нельзя изучать тонкие механизмы старения и долголетия на клеточном и молекулярном уровне, не имея представления о том, что такое старение, биологический возраст, ожидаемая продолжительность жизни, поперечные и лонгитудинальные исследования и т.п. Авторы, являющиеся сотрудниками сектора эволюционной цитогеронтологии биологического факультета МГУ и в течение многих лет вовлеченные в издание журнала «Вестник Московского университета. Серия 16. Биология»/«Moscow University Biological Sciences Bulletin», полагают, что сходная идея имеет право на существование и при рассмотрении необходимости преподавания студентам основ наукометрии и подготовки научных статей. По-видимому, без такого рода подготовки невозможно рассчитывать на то, что молодые специалисты будут в состоянии правильно писать научные статьи и публиковать их в журналах, индексируемых в международных наукометрических базах данных. Подчеркивается, что за последние десятилетия подходы к написанию и оформлению научных статей, а также к выбору изданий для публикации учеными результатов своих исследований (как экспериментальных, так и теоретических) кардинально изменились.

Значительное внимание большинство специалистов сейчас уделяет формальным рейтингам научных журналов, так как именно они определяют главным образом, насколько велики шансы публикующихся в этих изданиях ученых на получение грантов для проведения своих исследований. А без серьезного финансирования на современном этапе практически невозможно заниматься не только прикладной, но и фундаментальной наукой. В частности, это стало особенно важным для биологов и специалистов в области биомедицины, работающих в самых разных направлениях, потому что они, как правило, используют в своей работе дорогостоящие оборудование, реактивы и экспериментальных животных. В связи с этим любому исследователю, работающему в области наук о жизни, необходимо уметь правильно выбирать журналы для своих публикаций, основываясь на наукометрических показателях изданий. Не менее важной является и проблема оформления научных статей, так как высокорейтинговые журналы отклоняют значительный процент рукописей, не соответствующих предъявляемым требованиям, не только после рецензирования, но и до него (в режиме «rapid rejection»). Авторы считают необходимым введение соответствующих курсов лекций в программы обучения студентов биологических и биомедицинских специальностей. Рассматривается перечень вопросов, которые предлагается затронуть в таких лекциях, среди которых основы наукометрии, работа над списками литературы, поиск возможных заимствований в рукописи, требования к иллюстрациям, соблюдение этических норм, определение принадлежности научного издания к «хищническим», рецензирование научных статей, их корректное структурирование и др.

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- **Борисова Л.В. Морфологическая характеристика форменных элементов крови как предиктор летального исхода у пациентов пожилого и старческого возраста с острым коронарным синдромом.** Дисс...канд. биол. наук. Специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия. (АННО ВО НИЦ «СПб ИБГ» и СПб ГБУЗ «Городская многопрофильная больница № 2») – СПб. 2021.
- **Пушкин А.С. Персонализация мониторинга биологических предикторов острого коронарного синдрома у людей пожилого и старческого возраста.** Дисс...докт. биол. наук. Специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия. (АННО ВО НИЦ «СПб ИБГ» и СПб ГБУЗ «Городская многопрофильная больница № 2») – СПб. 2021.

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

*Изнашиваются даже разукрашенные царские колесницы, так же и тело приближается к старости.*

*«Дхаммапада»*

\*\*\*

*Тело – багаж, который несешь всю жизнь. Чем он тяжелее, тем короче путешествие.*

*Арнольд Глазгоу*