

БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения: крушина ольховидная, или ломкая



Крушина ольховидная, или ломкая (*Frangula alnus* Mill.) — кустарник или небольшое деревце 2-3 (реже 5-7) метров высотой из семейства Крушиновые (Rhamnaceae). Листья у крушины очередные, черешковые, овальные или эллиптические, цельнокрайние, блестящие, с 6-8-ю парами боковых жилок первого порядка (фото на обложке). Кора молодых ветвей красно-бурая, гладкая, блестящая, с белыми вытянутыми чечевичками, у старых ветвей и стволов — серовато-бурая, почти серая, матовая. Цветет крушина с мая по июль, иногда в конце лета зацветает вторично. Цветки мелкие, невзрачные, собраны по 2-7 в пазухах листьев, желтовато-белые. Плоды — шаровидные костянки 6-10 мм в диаметре, сначала желтые, при созревании фиолетово-красные, а затем блестяще черные, созревают в августе-сентябре (фото 1). Внутри плодов находятся две (реже три) сплюснутые косточки с клиновидными носиками. На вкус плоды приторно-сладкие, но есть их нельзя: они вызывают отравление и рвоту. В народном хозяйстве крушину ольховидную используют в основном как лекарственное растение и редко в качестве озеленительной породы.

Вид распространен в лесной, реже лесостепной зонах европейской части России, Западной Сибири, Северном Казахстане, горах Кавказа. Обычно крушина образует подлесок в мелколиственных, хвойных и хвойно-широколиственных лесах,

растет на лесных прогалинах, среди кустарника, на лесных полянах, опушках, вырубках, по лесным лугам. Северная граница ареала крушины ольховидной проходит в южных районах Республики Коми. Она изредка встречается в долинах рек бассейна Печоры, чаще вдоль Вычегды и Летки в травянистых и травянисто-сфагновых еловых и смешанных лесах, а также по краям низинных и переходных болот. Поскольку крушина ольховидная в Республике Коми является редким растением, рекомендуется организация заказника в долине р. Вычегда. В культуре используется очень редко, в основном в любительских садах г. Сыктывкар.

В коллекции дендрария Ботанического сада Института биологии Коми НЦ УрО РАН крушина ольховидная появилась еще в 60-х годах прошлого столетия. Из семян неизвестного происхождения было выращено два экземпляра растений, которые к настоящему времени в коллекции не сохранились. В 1987 г. из леса в районе с. Межадор в сад было завезено восемь саженцев крушины. Размещены они небольшой группой. Сейчас это довольно высокие деревья, достигшие 4,2 м. В условиях дендрария начало распускания листьев у крушины отмечается в середине мая, рост побегов заканчивается в конце июня, листья опадают в поздние сроки — в конце октября при наступлении минусовых температур, не меняя окраски. Первое цветение и плодоношение крушины не зафиксировано. Плодоносит крушина ольховидная ежегодно и обильно, в это время растения наиболее декоративны: на фоне темно-зеленой блестящей листвы выделяются яркие плоды-костянки желтой, фиолетовой, красной и черной окраски. С целью изучения возможности культивирования данного вида в стриженной форме в дендрарии предусматривается заложить живую изгородь. Размножается крушина семенами и вегетативно. При размножении семенами их высевают под зиму, весной появляются всходы.

Собранная весной до начала цветения и высушенная кора крушины ольховидной используется как лекарственное средство. Сбор проводят на участках, отведенных для этого лесничеством. Весной, в период набухания почек, растение срубают или спиливают на высоте 10-15 см от почвы, оставляя пенек для порослевого возобновления. На срубленных стволах и толстых ветвях делают кольцевые надрезы на расстоянии 25-30 см, затем соединяют их продольным надрезом и снимают кору в виде желобчатых кусков. Внутренняя поверхность коры гладкая, блестящая, желтовато-оранжевого или красновато-коричневого цвета. Излом светло-желтый, мелкощетиный. Запах слабый. Вкус горьковатый. Кору сушат на хорошо проветриваемых чердаках или под навесами. Хорошо высушенное сырье не гнется, а ломается с треском. Повторная заготовка сырья на отведенном участке возможна только через 10-15 лет.

Окончание на обороте



ВЕСТНИК

Института биологии Коми НЦ УрО РАН

БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения:
крушина ольховидная,
или ломкая

2010
№ 6(152)

Окончание. Начало на задней обложке.

В коре крушины содержится до 7 % антраценпроизводных, в основном в виде гликозидов; найдены также свободные агликоны, тритерпеновые соединения, флавоноиды, смолы и другие вещества. С лекарственными целями кору крушины можно применять только после одного года хранения или после прогревания при 100 °С в течение часа. Свежесобранная и высушенная кора вызывает рвоту и сильные боли в кишечнике.

Лекарственные свойства коры крушины были известны уже в XIV в. Она применялась при запорах, заболеваниях печени, наружно для лечения различных кожных заболеваний. В настоящее время кора крушины применяется в качестве слабительного средства, что обусловлено содержанием в ней производных антрацена. Препараты крушины назначают при хронических запорах, антонии кишечника. Слабительное действие развивается медленно, эффект наступает через 10-12 ч после приема препарата. Кора крушины входит в состав слабительного и желудочного сборов. Из коры крушины получают экстракт крушины сухой в таблетках, экстракт крушины жидкий и препарат «Рамнил», содержащий не менее 55 % производных антрацена.

В народном хозяйстве у крушины используют также древесину для изготовления декоративной фанеры и мелких токарных изделий, а также плоды, дающие зеленую краску для тканей. В озеленении крушина ольховидная, или ломкая как высокостойкая древесная порода может использоваться в северных городах, где ассортимент используемых растений весьма ограничен. Лучше использовать ее в стриженной форме, так как плоды крушины ядовиты.

к.б.н. **Л. Мартынов**

Фото: на обложке – www.molbiol.ru; 1 – www.gornie-travi.narod.ru

ВЕСТНИК ИНСТИТУТА БИОЛОГИИ 2010 № 6 (152)

Редактор **И.В. Рапота**
Ответственный за выпуск **А.А. Москалев**
Компьютерный дизайн и стилистика **Р.А. Микушев**
Компьютерное макетирование и корректура **Е.А. Волкова**

Лицензия № 19-32 от 26.11.96 КР № 0033 от 03.03.97

Информационно-издательский отдел Института биологии Коми НЦ УрО РАН
Адрес редакции: г. Сыктывкар, ГСП-2, 167982, ул. Коммунистическая, д. 28
Тел.: (8212) 24-11-19; факс: (8212) 24-01-63
E-mail: directorat@ib.komisc.ru

Компьютерный набор.
Подписано в печать 26.06.2010. Тираж 220. Заказ № 24(10).

Распространяется бесплатно.