

БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения: сосна обыкновенная



У сосны древняя история. На Земле она появилась 150 млн лет назад. За это время неоднократно менялся лик планеты: наступали и таяли ледники, появлялись на свет и исчезали многие виды растений и животных, а их современница — сосна — преодолела время, зацепилась корнями за землю и дождалась до наших дней.

Сосна обыкновенная (*Pinus sylvestris* L., сем. Сосновые — Pinaceae) имеет один из наиболее обширных ареалов на Евразийском материке: от Атлантического океана на западе до Тихого на востоке, от Заполярья на севере до Черноморского побережья на юге. В Республике Коми сосна обыкновенная

произрастает практически по всей территории, занимая 7.2 млн га, что составляет 24.5 % лесопокрытой площади.

Сосна обыкновенная относится к лекарственным растениям. В качестве лекарственного сырья используют почки, хвою, смолу. Вся древесина сосны пронизана многочисленными крупными смоляными ходами, тянущимися в вертикальном направлении и сообщающимися между собой горизонтальными ходами. Вытекающая из раны смола называется живицей (от слов «заживлять», «исцелять»). Из сосны получают большое количество различных продуктов: сосновое масло, «сосновый экстракт», терпентин, скипидар, канифоль, деготь, уголь. Препараты, полученные из растительного сырья сосны обыкновенной, используются как отхаркивающее, дезинфицирующее, моче- и желчегонное, а также для лечения цинги, водянки, ревматизма, хронического бронхита, застарелых сыпей, внутренних нагноений, ангины, при катаре верхних дыхательных путей.

Сосна обыкновенная относится к двухвойным соснам и входит в подрод *Pinus*. Деревья ее однодомные, вечнозеленые, с прямым стволом высотой 20-40 м и диаметром 80-100 см (фото на обложке). В средней подзоне тайги в Республике Коми встречаются высокопроизводительные сосняки, средняя высота которых в 90-100-летнем возрасте составляет 27-28 м. На свежих и сухих почвах корневая система сосны стержневая, на заболоченных и холодных — поверхностная. Сосна обыкновенная — быстрорастущая порода, морозоустойчивая и светолюбивая в любом возрасте.

В молодом возрасте крона конусовидная, у старых деревьев — зонтиковидная. Кора дерева красно-бурая, к вершине буро-желтая, трещиноватая, тонкошелушающаяся. Молодые удлиненные побеги сосны голые зеленоватые, потом серо-бурые. Почки длиной 6-12 мм удлинено-яйцевидные, заостренные, смолистые красновато-бурые находятся на верхушке главного побега и боковых ветвях. Листья (хвоя) игловидные длиной 4-5 см, шириной 1.5 мм сизо-зеленые жесткие с сильно выступающими голубоватыми устьичными линиями. Располагаются по 2 шт. на укороченных побегах (брахибластах), на дереве сохраняются пять-шесть лет. Чем севернее произрастает сосна, тем жестче и короче ее хвоя.

Желтоватые многочисленные пыльниковые мужские шишечки — микростробилы (фото 1) — развиваются весной у основания молодых длинных побегов, в пазухах кроющих листьев. Массовое пыление — в начале июня. На концах молодых побегов, в верхней части дерева, появляются красноватые овальные женские шишечки — макростробилы (фото 2), одиночные или по 2-3 шт. длиной 7-8 и шириной 4 мм, состоят они из 30-40 семенных чешуй, которые закладываются в пазухах кроющих чешуй. В первый год жизни женские шишки



Окончание на обороте



ВЕСТНИК

Института биологии Коми НЦ УрО РАН

БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Лекарственные растения:
сосна обыкновенная

2010

№ 3(149)

Окончание. Начало на задней обложке.

зеленые, затем они одревесневают и буреют. У сосны шишки развиваются в течение трех лет с момента заложения. К периоду созревания они имеют длину 4-5 см (фото 3). Семена длиной 3-4 мм, черные или сероватые, удлинено-яйцевидные с крылом в три раза длиннее самого семени. Семена сосны отличаются высокой всхожестью, которая достигает 90-95 % при нормальном вызревании семян.

При культивировании в дендрарии саженцы сосны обыкновенной из местной флоры в возрасте 12 лет имели высоту 4.3 м. Вегетация начинается с середины мая, заканчивается в середине сентября. Окончание роста побегов отмечается в конце июня.

Живет сосна от 150 до 500 лет. Она обладает широким диапазоном приспособительных возможностей: растет на сухих песчаных, свежих и богатых почвах на болотах, скалах. Может произрастать на соленых почвах. Это красивое дерево перспективно для широкого использования в зеленом строительстве парков, лесопарков. В городском озеленении ее применение ограничено из-за неустойчивости к пыли и дыму.

к.б.н. **Л. Скупченко**



Фото: на обложке – www.mgfoms.ucoz.ru; фото 1 – www.gim1.grodno.by; фото 2, 3 – www.plantarium.ru

ВЕСТНИК ИНСТИТУТА БИОЛОГИИ 2010 № 3 (149)

Редактор **И.В. Рапота**
Ответственный за выпуск **Б.М. Кондратенко**
Компьютерный дизайн и стилистика **Р.А. Микушев**
Компьютерное макетирование и корректура **Е.А. Волкова**

Лицензия № 19-32 от 26.11.96 КР № 0033 от 03.03.97

Информационно-издательский отдел Института биологии Коми НЦ УрО РАН
Адрес редакции: г. Сыктывкар, ГСП-2, 167982, ул. Коммунистическая, д. 28
Тел.: (8212) 24-11-19; факс: (8212) 24-01-63
E-mail: directorat@ib.komisc.ru

Компьютерный набор.
Подписано в печать 27.03.2010. Тираж 200. Заказ № 15(10).

Распространяется бесплатно.